

令和8年度 64回生 授業概要(シラバス)

| 科目名        | フィジカルアセスメント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 分野/教育内容 | 専門分野/基礎看護学          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|
| 開講年次・時期    | 1年前期 令和8年4月24日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 単位数/時間  | 1単位/30時間            |
| 担当講師名      | 秋田剛典                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 所属・役職   | 専任教員                |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 資格・免許   | 看護師 保健師             |
| 授業の概要      | 1. ヘルスアセスメントの意義と目的を理解し、必要とされる技術を学ぶ。<br>2. 対象の健康問題を把握し、適切な援助につなげるためのフィジカルアセスメントの重要性を認識する。<br>3. 看護者自身の5感を使って対象を観察するフィジカルイグザミネーションの方法を習得する。<br>4. 人間を身体的・心理的・社会的に統合された存在として捉える重要性を認識する。                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                     |
| 到達目標       | 1. フィジカルアセスメントに必要な診査の技術の意義と目的を理解できる。<br>2. バイタルサイン測定の意義と目的を理解し、正しい実施方法を習得できる。<br>3. 対象を身体・心理・社会の3側面から系統的にアセスメントする必要性と、その具体的方法を理解できる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |                     |
| 事前学習内容     | 解剖学Ⅰ・Ⅱ、生理学Ⅰ・Ⅱにおける学習内容を前提として授業を進行する。それぞれの既習部分の内容を復習しておく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                     |
| 成績評価の方法    | 筆記試験(100点)<br>※講義や演習への参加状況、課題の提出状況によっては減点の対象となる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |                     |
| 使用テキスト・参考書 | 1. 系統看護学講座 専門分野 基礎看護学[2] 基礎看護技術Ⅰ 第19版 【電子版】version4 (医学書院)<br>2. 看護技術プラクティス [第4版] (学研メディカル秀潤社)<br>3. フィジカルアセスメントポケット BOOK (照林社)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |                     |
| 授業回数       | 授業概要(主な学習内容)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 授業形態    | 使用テキスト以外の必要物品       |
| 第1回        | ヘルスアセスメントの意義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 講義      |                     |
| 第2回        | 問診の技術                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                     |
| 第3回        | 診査の技術(視診、触診、聴診、打診)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         | 聴診器                 |
| 第4回        | バイタルサイン(体温)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         | 体温計                 |
| 第5回        | バイタルサイン(脈拍)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         | アナログ式の時計            |
| 第6回        | バイタルサイン(呼吸、意識)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         | アナログ式の時計、ペンライト      |
| 第7回        | バイタルサイン(血圧)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         | 聴診器、血圧計             |
| 第8・9回      | 血圧測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 演習      |                     |
| 第10・11回    | バイタルサイン測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 演習      | 聴診器、血圧計<br>アナログ式の時計 |
| 第12回       | 計測、心理・社会状態のアセスメント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 講義      |                     |
| 第13回       | 系統的なフィジカルアセスメント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 講義      |                     |
| 第14・15回    | 系統的なフィジカルアセスメント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 演習      | 第10・11回と同じ          |
| 履修上の留意点    | 1. 授業中に居眠りをしていたり、授業と無関係のことをしていたりした場合、欠席や欠課の扱いとすることがある。<br>2. 授業進度、学習状況によって内容が変更される場合がある。次回授業の予定は適宜確認しておく。<br>3. 演習形式での授業が多い。演習には積極的に参加し、技術の習得に努めること。<br>4. 演習では実習着を着用し、実習と同様の身だしなみを整えて臨むこと。身だしなみに不備がある場合、演習への参加を認めないことがある。<br>5. 使用テキスト・参考書にて、本授業に関連した動画を視聴できる。事前・事後学習として関連する動画を視聴すること。特に演習で取り組む技術については事前の視聴を必須とする。<br>6. 聴診器や血圧計をはじめとするフィジカルイグザミネーションに必要な器具は、本授業以後も臨地実習等で使用する。使用前後はメンテナンスする習慣をつける。<br>7. アナログ式の時計は今後の臨地実習でも使用する。腕時計でも吊り下げ式でも型は問わないので、事前に準備しておく。 |         |                     |